

## BOKCIRKLAR

Du läser boken sen träffas vi för att dela med oss av vår upplevelse och våra tankar kring texten. Det finns 8 platser för varje tillfälle. Fika ingår. Anmäl dig och hämta bok på Biblioteket.

- **Tisdag 30/9 kl 15.00**  
*Allätaren* av Martin Engberg (författarbesök 7 okt)
- **Tisdag 28/10 kl 15.00**  
Novellen *Lotteriet* av Shirley Jackson
- **Tisdag 25/11 kl. 15.00**  
*Rent hus* av Alia Trabucco Zerán



## Högläsning & Hantverk

Blå salen fredagar kl. 10-12.30 (7, 14, 21 och 28/11)

Kom och träffa andra slöjdare för att inspirera och hjälpa varandra i skapandeprocessen!

Under fyra förmiddagar i november förvandlar vi Blå salen till ett rum att vara kreativ i. Du tar med dig ditt hantverk/handarbete/projekt och vi ordnar med sittplatser, bord och bra belysning.

Medan du skapar bjuder vi på en halvtimmes högläsning, kaffe och kaka. Du som deltagare är välkommen att använda rummet fram till 12.30.

## Vår digitala vardag

Biblioteket erbjuder ett antal olika digitala aktiviteter under hösten.

Mer information finns i separat program eller på [www.bibliotekivastmanland.se](http://www.bibliotekivastmanland.se)

## Lördag med barnen

Under hösten blir det som vanligt gratis teater för alla barn! Se separat program för mer information!

### UNGDOMSVERKSAMHET

Under hösten arrangerar bibliotekets ungdomsanställda en rad aktiviteter för dig över 13 och under 20.

Det blir regelbundna spelkvällar, pysselkvällar och bokcirklar.

Mer info kommer under hösten.

**UNDER V. 44 BJUDS DET ÄVEN PÅ SKRÄCKTEATER I MÖKLINTA, RANSTA OCH SALA.**

Håll utkik!



SALA  
KOMMUN

STADSBIBLIOTEKET

## Höstens program

*Författarsamtal*

*Workshops*

*Konsert*

*Klädbytardag*

*Utställning*

*Bokcirklar*



Sala Stadsbibliotek, N Esplanaden 5, 733 38 Sala  
[stadsbibliotek@sala.se](mailto:stadsbibliotek@sala.se)

Följ oss på Facebook och Instagram  
[www.bibliotekivastmanland.se](http://www.bibliotekivastmanland.se)

Bibliotek  
i Västmanland

# Att vara människa

Under hösten fortsätter programserien som tar sin utgångspunkt i frågor om att vara människa; detta med förhoppningen om att så ett tankefrö för ett vidgat perspektiv på livet.

**Vi bjuder in fyra föreläsare som under fyra tisdagar belyser olika frågor om tillvaron.** För den som vill prata vidare om ämnet finns möjlighet att delta på "Eftersnack" på Mikaelsgården, torsdagen efter föreläsningen.

**Se separat rubrik för mer information.**

Föreläsningarna sker i samarbete med Svenska kyrkan.

En föreläsning med Anna Gärdqvist

## MammaStark!

TISDAG 9 SEPTEMBER KL. 18.00 I BLÅ SALEN

Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket



Vad händer i kroppen under och efter en graviditet?

Hur påverkas din träning och ditt mående?

Anna är personlig tränare med inriktning på mamma/gravidträning, samt trebarnsmamma.

Föreläsningen följs av ett prova-på träningspass på

**Mikaelsgården, torsdag 11/9 kl. 17, istället för Eftersnack!**

Här får du testa olika övningar som fungerar bra under och efter graviditet.

**Anmälan kan göras i anslutning till föreläsningen.**

En föreläsning med

## Västmanlands författarsällskap

TISDAG 16 SEPTEMBER KL. 18.00 I BLÅ SALEN

Fri entré!

Västmanlands författarsällskap berättar om sin verksamhet, och presenterar och läser ur sin senaste antologi *Möten i Västmanland*.

En föreläsning med Annifrid Huthala

## Kom igång med din privatekonomi

TISDAG 23 SEPTEMBER KL. 18.00 I BLÅ SALEN

Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket



Annifrid är jurist med stor kunskap inom familjerätt, konsumenträtt och arbetsrätt. Hon driver det populära kontot *Enkel privatekonomi* på Instagram och TikTok. Annifrid ger en föreläsning med tips om hur du får ökad kontroll över din ekonomi i kärva tider.



Lär dig mer om din relation till pengar och hur du bygger en bättre privatekonomi med kontroll på inkomster och utgifter, buffert, budget och sparmål. Annifrid pratar även om den juridiska ekonomin, som samboavtal, testamente och framtidsfullmakt.

**Eftersnack 25/9 på Mikaelsgården. Föranmälan!**

Konsert med

## Kristoffersson/Wretling Duo

TORSDAG 20 NOVEMBER KL. 19.00 I BIBLIOTEKET

Biljetter 50 kr! Köpes på biblioteket

"Som hemvändare till Västmanland började vi fundera över landskapets musikaliska identitet och beslöt att utforska musiken härifrån. Med bakgrund inom jazz och improvisationsmusik har vi tagit oss an guldskorn från allsköns genrer och skapat något eget. Vi kallar detta levande projekt *The Westmannia Songbook*. Vi försöker främja vårt kulturarv med nyfikenhet och nyskapande kreativitet."

**Programmet är ca 45 minuter och sker med stöd från Helge A:son Johnssons stiftelse.**

## BOKFÖRSÄLJNING!

LÖRDAGEN 29 NOVEMBER KL. 11.00

Kom till bibliotekets årliga utförsäljning av gallrade böcker! Kom och fynda böcker, tidskrifter och ljudböcker för 10kr styck.



**Försäljningen pågår fram till Trettonhelgen.**

Workshop med bokbindare Erik Wisell

## Bokbinderi

LÖRDAGEN 6 DECEMBER KL. 11-14 I BLÅ SALEN

Materialkostnad 40kr. Skapa anteckningsbok i japansk stil.

Tillsammans skapar vi en egen anteckningsbok inspirerad av japanskt bokbinderi, en vacker och enkel teknik som passar nybörjare.

Vi går steg för steg genom processen, från vikning av papper till att sy ihop bokens rygg med synlig tråd. Allt nödvändigt material finns på plats. Vi håller ett lugnt tempo där det viktigaste är att ha kul!

Kursen är gratis, men materialkostnad på 40 kr tillkommer.

Begränsat antal deltagare. Föranmälan via biblioteket.  
**Biblioteket erbjuder smörgås till självkostnadspris!**

## EFTERSNACK



Med prästen Kristoffer Dahlqvist talar vi vidare om veckans föreläsning i mindre grupper. Alla är välkomna!  
**Eftersnack på Mikaelsgården torsdagar 18:00-20:00 samma vecka som tisdagens föreläsning. Föranmälan!**

- **Torsdag 25/9** Eftersnack: Annifrid Huhtala
- **Torsdag 23/10** Eftersnack: Robert Vahlberg
- **Torsdag 20/11** Eftersnack: Johan Wejryd

En föreläsning med Robert Vahlberg  
**Ingen är gjord av stål -**  
om att krascha, resa sig och leva klokare  
TISDAG 21 OKTOBER KL. 18.00 I BLÅ SALEN  
Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket.



Robert Vahlberg är dipl. stresscoach - dipl. mindfulness-instruktör och föreläser för oss om stress, vad som händer i kroppen och vardagen vid stress. Vad är bra och dålig stress, finns det?

Vi får lära oss om självmedkänsla och om att hitta tillbaka till balans i livet, samt hur vi kan vara klokare och snällare mot oss själva.

Eftersnack 23/10 på Mikaelsgården. Föranmälan!

Författarsamtal med  
**Sara Bergmark Elfgren**  
TISDAG 4 NOVEMBER KL. 18.00 I BLÅ SALEN  
Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket

**Varför dras vi det till som skrämmar oss? Och hur skriver man en riktig rysare?**

Ett författarsamtal med Sara Bergmark Elfgren om att skriva skräck, gotik och spänning.



Sara Bergmark Elfgren har nått både unga och vuxna läsare med sina prisbelönta och kritikerrosade romaner *Grim* (2021) och *Norra Latin* (2017). Hon har också skrivit *Engelsforstrilogin* (som inleddes med *Cirkeln*) tillsammans med Mats Strandberg. Hennes böcker har översatts till tjugofem olika språk.

**ENDAST FÖR DIG MELLAN 13-18 ÅR!**  
**16.30-17.30**

Vi bjuder på pizza och snack med Sara!  
Vi pratar om hur det är att leva som författare, och hur det är att skriva film, serier, radio och tv-spel.  
Kom och ställ alla dina frågor!  
Fri entré! Meddela gärna biblioteket om du kommer!

Föreläsning med Johan Wejryd  
**Individen som medmänniska, medborgare och kund - vad spelar det för roll?**  
TISDAG 18 NOVEMBER KL. 18.00 I BLÅ SALEN  
Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket



Statsvetaren Johan Wejryd funderar på när det är läge att vara det ena och det andra, om vi måste välja och vad som krävs för att vi inte bara ska bli kunder.

Johan är forskare vid Institutet för bostads- och urbanforskning, Uppsala universitet.

Eftersnack 20/11 på Mikaelsgården. Föranmälan!

I samarbete med Naturskyddsföreningen i Sala  
**Klädbytdag**



LÖRDAG 4 OKTOBER KL. 11-13 I BLÅ SALEN  
Inlämning av kläder på biblioteket 29/9 - 3/10

Har du plagg eller skor du inte längre använder? Lämna in dem under v. 40 (**max 5 plagg/person**) och byt till dig någonting "nytt" under Klädbytdagen. Den här gången efterlyser vi också kläder och skor till barn inför den stundande vintersäsongen.



Författarsamtal med  
**Martin Engberg**  
TISDAG 7 OKTOBER KL. 18.00 I BLÅ SALEN  
Fri entré! Hämta gratisbiljett på biblioteket

För tredje och sista året bjuder biblioteket in till författarbesök genom Region Västmanlands litteratursatsning Västmanland läser.

Martin Engberg, uppvuxen i Arboga, debuterade 2006 och 2024 kom hans sjätte roman *Allätaren*, som har valts till årets bok i Västmanland läser. Utöver sitt författarskap har Engberg varit chefredaktör för tidskriften *Ord & Bild* och medverkar som litteraturkritiker i *Göteborgs-Posten*. Han är idag bosatt i Göteborg, där han också är en av initiativtagarna till Göteborgs romanfestival.



Författarbesöket görs i samarbete med ABF och Studieförbundet Vuxenskolan

Workshop med skräddaren Jeannette Johansson  
**Lappa & Laga**

LÖRDAGEN 11 OKTOBER KL. 11-14 I BLÅ SALEN  
Fri entré! Ta med eget plagg som du vill laga/ändra!

Har du ett plagg som gått sönder, har en trasig dragkedja eller behöver tas in eller läggas upp? Ta med ditt projekt och lagningsmaterial och få hjälp med att fixa det tillsammans med Jeanette!

Grundläggande kunskaper i sömnad är en förutsättning för att få ut mesta möjliga av kursen. Har du möjlighet att ta med egen symaskin är det ett plus, men det är inget måste eftersom Jeanette även lär ut hur man kan laga för hand.

Jeanette är utbildad skräddare och textillärare och driver egen ateljé utanför Sala.

Begränsat antal deltagare. Föranmälan via biblioteket. Biblioteket erbjuder smörgås till självkostnadspris!





# BORTOM DYSTOPIERNA

Utställning 16 oktober - 8 november

**BEYOND  
DYSTOPIA**

- berättelser från skiftet



Foto: Petra Koppla Dahlberg

**Välkommen till Västmanland 2055! Det här är en utställning som visar omställningsåren, då vi skiftade från fossilberoende till nettonoll utsläpp.**

*Bortom Dystopierna* berättar om hur ett möjligt klimatneutralt framtida Sverige kan se ut. Vad äter vi, var arbetar vi och hur relaterar vi till varandra och till jorden vi lever på?

Utställningen blickar tillbaka på den omtumlande förändring regionen genomgick under omställningsåren (2020 - 2050) och lyfter fram personer och organisationer som på olika sätt bidrog till denna monumentala bedrift.

Sala stadsbibliotek lånar delar av utställningen som visats på Västmanlands länsmuseum under sommaren. Du kan se utställningen på biblioteket mellan 16 oktober – 8 november.

Utställningen ingår i det nationella projektet *Bortom dystopierna* som drivs av Climaginaries.

Västmanlands utställning är skapad av Amanda Billberg, Johanna Byström Sims, Jennifer Espling, Erika Hallström, Håkan Wester och Helena Öberg Carlsson i samarbete med Västmanlands läns museum, Västerås konstmuseum, Film Västmanland och Bibliotek i Västmanland.

Projektet finansieras av Svenska Postkodlotteriets stiftelse med stöd av Region Västmanland.



SVENSKA  
POSTKODLOTTERIETS  
**STIFTELSE**